

TESTATA: Italo

DATA: giugno 2018

SOGGETTO: QC Termeroma

OLFATTO
SPA

Benessere a cinque stelle

Una giornata in spa per recuperare le forze: niente di più facile nella città che ha creato le Terme. Ma come insegna la Dolce Vita, è negli hotel di lusso e nei resort che oggi si svolge l'antico rito del wellness

DI MARZIA CICCOLA

A

Roma per riprendere fiato basta poco, anche solo mezza giornata da dedicare completamente a se stessi, tra sauna, bagno turco e trattamenti in alcune delle migliori spa del mondo. In città le più quotate sono all'interno di hotel, frequentabili sia dagli ospiti che da chi non vi soggiorna (la sola entrata si aggira intorno ai 45-50 euro), ma tutto il Lazio ha un'ineguagliabile tradizione legata al termalismo. Non a caso QC Terme ha aperto vicino a Fiumicino QC Termeroma: 10mila mq di verde circondano la storica tenuta di proprietà del duca Ascanio Sforza Cesarini di discendenza Torlonia, sulla via Portuense, una wellness farm nell'Oasi di Porto in edifici anni '20 con lucernari naturali, tra

La vista sulla piscina dell'Aldrovandi Villa Borghese, villa ottocentesca nel cuore dei Giardini dove farsi coccolare dai trattamenti per il viso e il corpo della Mytha Spa.



QC TERME

spas and resorts

TESTATA: Italo

DATA: giugno 2018

SOGGETTO: QC Termeroma

OLFATTO SPA

soffitti a volta, scalinate segrete e colorati mosaici del resort (Via Portuense, 2178 - Roma Fiumicino. qcterme.com).

Tornando in città, uno degli indirizzi d'elezione è il Rome Cavalieri, con vista sulla Roma monumentale e il Vaticano: il Cavalieri Grand Spa Club è un centro benessere di oltre 2000 mq dove alleviare il ritmo frenetico della vita cittadina, con i trattamenti viso firmati LaPrairie (Via Alberto Cadlolo, 101. romecavalieri.com).

Un'altra incredibile vista si gode dall'Hasler Roma con la sua Amorvero Spa, al terzo piano, con ampia terrazza, sala fitness, sauna, bagno turco e solarium, massaggi, trattamenti Carita e l'hair salon Rossano Ferretti (Piazza Trinità dei Monti, 6. hotelhaslerroma.com). Vero paradiso in città è l'Aldrovandi Villa Borghese, elegante villa ottocentesca affacciata sui giardini di Villa Borghese. Circondati dal verde ci si può perdere nella Mytha Spa, dove farsi coccolare dai trattamenti viso e corpo Biologique Recherche, o da sauna, bagno di vapore e mini piscina per la talassoterapia. Fiore all'occhiello La Scuola delle Gambe®, famoso trattamento per gambe sane e ringiovanite (via Ulisse Aldrovandi 15. aldrovandi.com).

Dici Roma e viene in mente la Dolce Vita di via Veneto: qui l'area benessere del Baglioni Hotel Regina è un'oasi metropolitana in cui riscoprire l'armonia tra corpo e anima (via Vittorio Veneto, 72. baglionihotels.com). Non è da meno l'Hotel De Russie, la cui Spa è dotata di piscina idroterapica con acqua salata, bagno turco, sauna finlandese e sale trattamenti. Qui sono stati creati programmi ad hoc firmati da alcuni dei marchi top nel panorama cosmetico: Carita, Skinceuticals, Cinq Mondes e Swissperfection (via del Babuino, 9. roccofothotels.com). A 5 minuti dalla Basilica di San Pietro, il Gran Melia Rome affaccia su uno dei più rinomati giardini botanici della città, gli Orti Domiziani. Qui la Spa My Blend, firmata Clarins, accoglie ospiti e non con una serie di trattamenti e rituali di benessere che sono una vera e propria esperienza sensoriale (Villa Agrippina, Roma. melia.com).



Sopra: una delle sale relax del QC Termeroma, spa resort immersa nell'Oasi di Porto, a Fiumicino.



A sinistra: la terrazza dell'Amorvero Spa, all'interno dell'Hasler Hotel, con vista su Roma.

Sotto: la zona relax sulla piscina della Spa My Blend del Villa Agrippina Gran Melia Rome. I trattamenti sono Clarins.

In basso: ambienti in stile Giappone per l'area benessere del Baglioni Hotel Regina, oasi metropolitana in via Veneto.

