

# QC TERME

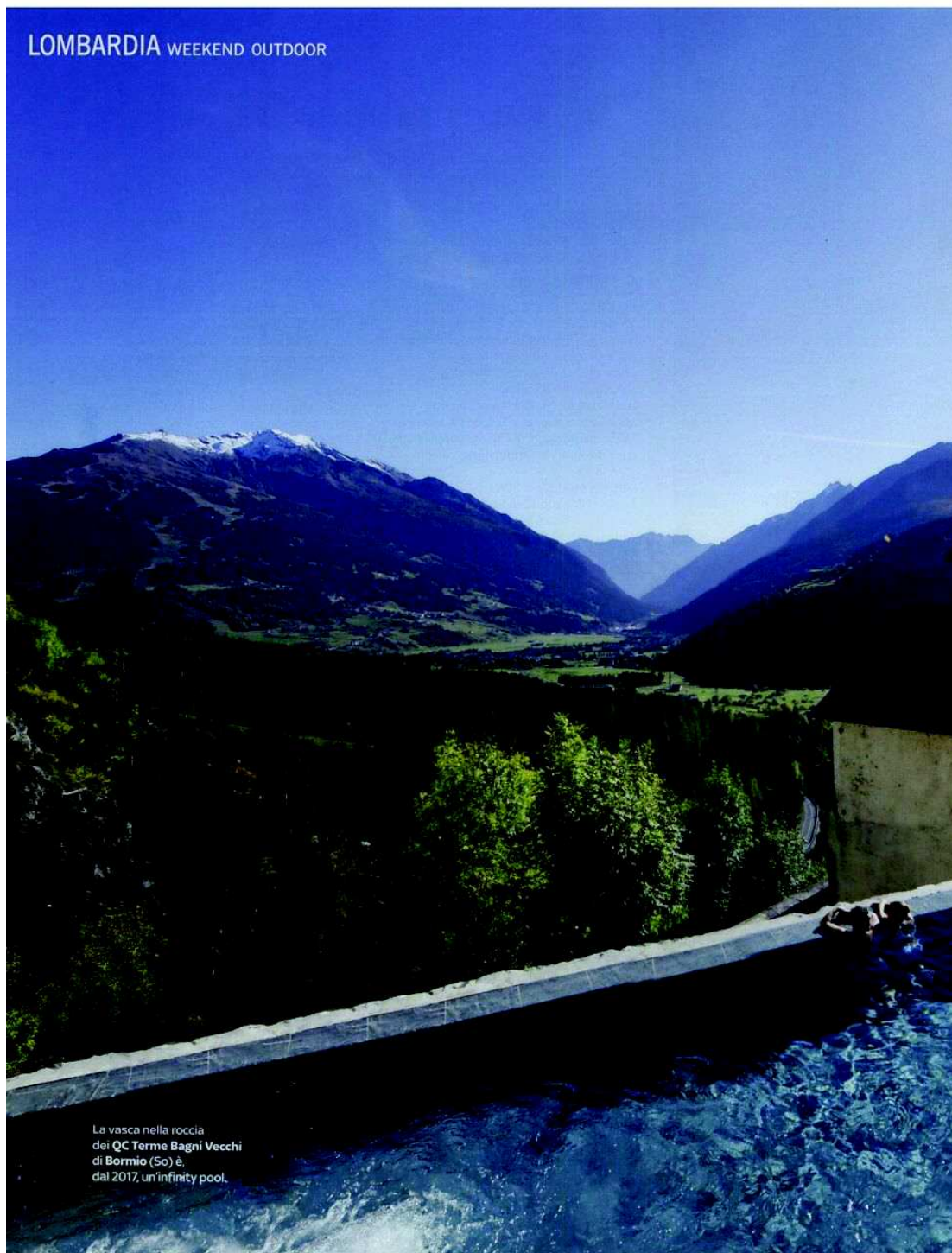
spas and resorts

**TESTATA:** Dove

**DATA:** Luglio 2018

**SOGGETTO:** QC Terme Bagni di Bormio

LOMBARDIA WEEKEND OUTDOOR



La vasca nella roccia  
dei QC Terme Bagni Vecchi  
di Bormio (So) è,  
dal 2017, un'infinity pool.

TESTATA: Dove

DATA: Luglio 2018

SOGGETTO: QC Terme Bagni di Bormio



## ORIZZONTI DI GLORIA

A passo lento, tra rifugi ed erbe. In bici, sulle cime dei campioni. In relax, nelle terme infinity. A Bormio, una montagna di emozioni

di Carmen Rolle

I ghiacciai, lo Stelvio, i rifugi, le terme. Sono tanti i motivi per pianificare una vacanza al fresco a **Bormio** e in Valtellina, nel nord della Lombardia. A questi si aggiunge la pratica del *foraging*, andar per boschi in cerca di erbe e bacche salutari. Di nicchia fino a qualche anno fa, è sempre più diffusa. Proprio i boschi bormiesi sono il regno di **Eleonora Matarrese**, autrice di *La cuoca selvatica*, appena uscito per Bompiani (336 pagine, 22 €). "Qui si sono mantenute la tradizione dell'agricoltura e del rispetto dell'ambiente", spiega Matarrese. "È facile imbattersi in piante endemiche e vederle usate in cucina. Un esempio? L'erba iva, l'*Abillea moschata*, ingrediente del liquore Braulio". Questo è un territorio ricco di idee anche per chi cerca avventure adrenaliniche. Ci si lancia in mountain bike su oltre 600 chilometri di tracciati, si emulano i grandi del cicli-

simo sulle salite del Giro d'Italia, si affrontano camminate e scalate. E per chi, al contrario, cerca solo il relax, c'è sempre un'infinity pool termale dove restare a mollo guardando i monti.

### SULLE CIME DEI CAMPIONI

Si svolge l'8 luglio la **Re Stelvio Mapei**, gara aperta a professionisti, cicloturisti, podisti. Tutti sui 42 tornanti dello Stelvio (2.758 metri), il più alto passo automobilistico d'Italia ([mapei.com/restelvio](http://mapei.com/restelvio)). Ogni giorno è buono per inseguire su queste salite il mito di Fausto Coppi e di Marco Pantani, quest'ultimo legato al vicino Mortirolo, la salita più difficile in Europa, che da Mazzo in Valtellina sale al Passo della Foppa, con una pendenza del 18 per cento. Oggi possono pedalare quassù anche i meno allenati grazie alle nuovissime e-Road, bici elettriche da corsa. "Con le e-bike perfino i passi storici



TESTATA: Dove

DATA: Luglio 2018

SOGGETTO: QC Terme Bagni di Bormio



del Giro sono alla portata di tutti", spiega Giacomo Schiena di Stelvio Experience. "Ma con un po' di allenamento ci si può provare anche senza, soprattutto se si può contare su servizi su misura come il pulmino per tornare a valle".

Meno asfalto, più libertà? In sella a una mountain bike si possono affrontare i sentieri più selvaggi, schivando rocce, radici e rami. Tra gli itinerari da provare, Schiena consiglia il nuovo **Marathon 2018**, su cui si disputa il 28 luglio l'**Alta Valtellina Bike Marathon** ([altavaltellinabike.it](http://altavaltellinabike.it)). "Sono cento chilometri nel Parco Nazionale dello Stelvio, per oltre tremila metri totali di salita, altrettanti in discesa, attraverso tre passi: il Trela, l'Alpisella e



la **Bocchetta di Trelina**. Un itinerario impegnativo, che unisce i percorsi migliori di diversi versanti". E regala la vista di cime maestose: il **Corno di Dosdè**, **Cima Piazzè** e il **Gruppo dell'Ortles-Cevedale**.

#### PICCOLE AVVENTURE

Per le famiglie che pedalano insieme, invece, l'appuntamento è con il **giro dei laghi di Cancano**, facile sterrata pianeggiante nella natura del Parco. Anche per chi va a piedi la scelta è ampia per paesaggi e difficoltà: dalla gita con i bambini agli itinerari di più giorni. Di que-

sti, 25 si pregustano già da casa con il nuovo **Trekker Loan Program** di Google, che da poco ha mappato il comprensorio escursionistico dell'Alta Valtellina. Spicca il **Giro del Confinale**, nella natura più incontaminata del Parco dello Stelvio, tra la **Val Zebrù**, la **Val Cedee** e la **Valle del Confinale** ([girodelconfinale.it](http://girodelconfinale.it)). Si può seguire a piedi o in mountain bike. Su due moduli: il primo, di tre giorni, adatto anche alle famiglie, prevede tappe da quattro a sei ore; il secondo, di due giorni, per camminatori e i biker esperti, vede tappe di sei-otto ore. Sem-



1 | In bici sul **Giro dei Laghi di Cancano**. 2 | I formaggi della **Latteria di Bormio**, punto vendita della storica Latteria Sociale. 3 | Da **Metallia**, a **Bormio**, arredi, accessori e stoviglie di montagna. 4 | Trekking sul **Passo dello Stelvio**; sullo sfondo, il **ghiacciaio dell'Ortles**. 5 | Una camera dell'**Hotel La Genzianella**, dedicato ai ciclisti.

TESTATA: Dove

DATA: Luglio 2018

SOGGETTO: QC Terme Bagni di Bormio



pre a disposizione una rete di rifugi alpini, come i confortevoli Forni e Quinto Alpini, per riposare dopo il cammino nel silenzio dell'alta montagna. Lungo il percorso, tra piante secolari e prati d'altura, con un po' di fortuna si possono scorgere stambecchi, gipeti e perfino gli ermellini citati da Leonardo da Vinci nel *Codice Atlantico*.

Nelle stesse pagine il genio toscano scriveva che "A Burmi sono i Bagni", segno che nel XV secolo le acque termali valtellinesi, note ai Romani, erano già un'icona. Non inganni la distinzione tra Bagni Vecchi e Nuovi: anche i più recenti sono della prima metà dell'Ottocento e mantengono un'atmosfera rétro. Il ricercato QC Terme Bagni Nuovi ha un percorso di vasche di pietra e marmo che si dipana tra le stanze e il parco di 40 ettari. Nel QC Terme Bagni Vecchi è difficile scegliere tra i Bagni dell'Arciduchessa, con la tinozza panoramica, la grotta sudatoria naturale, che si apre come un antro nella montagna, e la infinity pool protesa sulla chiesetta e la valle. Uno dei momenti più suggestivi, il bagno al tramonto, quando il panorama si fa rosso e spuntano le prime stelle.

## Le nostre scelte

Per questo weekend il costo è di circa 280 € a persona, ingressi alle terme compresi

### Dormire

**QC TERME GRAND HOTEL BAGNI NUOVI**  
Gioiello liberty. Le Alpine Room hanno il terrazzo o l'accesso al Giardino dello Stelvio  
**Indirizzo:** via Bagni Nuovi 7, Valdidentro (So) | **Tel.** 0342.91.01.31 | **Web:** bagnidibormio.it | **Prezzi:** doppia b&b da 248 a 298 €. Pacchetto Bike & Wellness: colazione, kit del ciclista, cena sportiva di tre portate, bevande escluse, 10 per cento di sconto su massaggi e trattamenti (da due notti) e accesso terme, da 189 € a notte

**QC TERME BAGNI VECCHI**  
In una struttura del '400. Le Alpine Classic hanno i soffitti in legno | **Indirizzo:** via Bagni Nuovi 7, Valdidentro (So) | **Tel.** 0342.91.01.31 | **Web:** bagnidibormio.it | **Prezzi:** doppia b&b da 218 a 288 €

**HOTEL FUNIVIA**  
Bike hotel. Le camere My dear sono state da poco ristrutturate | **Indirizzo:** via Funivia 34, Bormio (So) | **Tel.** 0342.90.32.42 | **Web:** hotelfunivia.it | **Prezzi:** doppia b&b con servizi bike da 110 a 200 €

**HOTEL LA GENZIANELLA**  
Per i ciclisti e chi va in mountain bike, lavanderia, officina, mappe e tour guidati  
**Indirizzo:** via Zandilla 6, Bormio (So) | **Tel.** 0342.90.44.85 | **Web:** genzianella.com | **Prezzi:** doppia b&b da 130 a 200 €

**OSTELLO ALPINO**  
Nuovo. Comodi spazi comuni con divani, camino e tanto legno. Si dorme in camerate o, prenotando per tempo, in doppia  
**Indirizzo:** via Milano 88, Bormio (So) | **Tel.** 0342.90.27.12 | **Web:** ostelloalpino.com | **Prezzi:** doppia b&b da 75 a 125 €

**RIFUGIO FORNI 2000**  
In un albergo a 2.200 metri. Prenotare in anticipo le camere con bagno o doccia  
**Indirizzo:** loc. Forni, Santa Caterina (So) | **Tel.** 0342.93.33.65 | **Web:** fornio2000.com | **Prezzi:** doppia (senza colazione) da 51 a 57 €

**QUINTO ALPINI**  
A 2.877 metri, sul Bernina. Si arriva a piedi o con il loro fuoristrada. Le stanze nella struttura Bertarelli hanno il bagno  
**Indirizzo:** loc. Val Zebbru, Valfurva (So) | **Cell.** 0342.92.91.70 | **Web:** rifugioquintoalpini.it | **Prezzi:** doppia b&b, 110 €

### Mangiare

**AGRITURISMO RINI**  
Salumi e formaggi dell'azienda e sciatt (frittelle) in pastella sulla cicoria  
**Indirizzo:** via Cav. Pietro Rini 2, Bormio (So) | **Tel.** 0342.90.12.24 | **Web:** agriturismobormio.it | **Prezzo medio:** 30 €

**RISTORANTE AL FILO**  
In una stalla e in un fienile del '600, ricette locali alleggerite, come bresaola carpacciata alla valtellinese e i pizzoccheri  
**Indirizzo:** via Dante 6, Bormio (So) | **Tel.** 0342.90.17.32 | **Prezzo medio:** 35 €

**VECCHIA COLOMBO**  
Pizzoccheri, polenta e salsiccia, trota  
**Indirizzo:** p. Santuario 4, Bormio (So) | **Tel.** 0342.90.15.68 | **Prezzo medio:** 25 €

### Comprare

**LATTERIA DI BORMIO**  
Tutti i formaggi della valle | **Indirizzo:** via Alberto de Simoni 22, Bormio (So) | **Cell.** 380.90.04.444 | **Web:** gustovaltellina.it

**METALLIA**  
Arredi e accessori di montagna chic  
**Indirizzo:** via Roma 137, Bormio (So) | **Tel.** 0342.90.16.23 | **Web:** metalliabormio.com

### Sport

**STELVIO EXPERIENCE**  
Servizi per ciclismo su strada e mountain bike | **Indirizzo:** via Funivia 34, Bormio (So) | **Tel.** 0342.91.85.60 | **Web:** stelvioexperience.it

**SCUOLA MOUNTAIN BIKE BORMIO**  
Uscite e corsi anche per bambini  
**Indirizzo:** via Funivia, Bormio | **Cell.** 333.26.46.955 | **Web:** scuolabikebormio.com

**GUIDE ALPINE ORTLER-CEVEDALE**  
Dal trekking all'alpinismo | **Indirizzo:** via Al Forte 14, Bormio (So) | **Cell.** 334.33.04.229 | **Web:** guidealpine.biz

### Per saperne di più

**ALTA REZIA**  
Per itinerari, guide e bike park, *altarezia.eu*. Per tutte le altre informazioni, **Bormio Turismo**, *bormio.eu*



Fotografa il QR e scarica sul tuo smartphone queste informazioni utili