



QC TERME

INCONTRI SPECIALI

A CURA DI  
VALENTINA RICCIARDELLI

# In vetta

*Relax in Valle d'Aosta, fra natura, terme e sport*

**S**erve salire in alto per comprendere a fondo. Per farlo ci vuole fiducia nella cordata, nei compagni di viaggio. Bisogna condividere l'obiettivo della cima». Parola di Federica Bieller, che la montagna ce l'ha nel cuore e ne ha fatto il fulcro del suo lavoro. Valdostana doc, direttrice marketing di QC Terme, è appena diventata presidentessa delle Funivie Monte Bianco.

**La Valle d'Aosta è la sua terra e il fulcro del suo lavoro: cosa ama di più di questa regione?**

È piccolissima, ma immensa verticalmente, con quattro fra le montagne più alte d'Europa.

**Le sue mete preferite nella valle?**

Oltre alle terme di QC Terme e alla salita sulla Skyway, che renderemo ancor più sensazionale trasformandola in un'ascesi naturale, architettonica e spirituale, consiglio le passeggiate sotto il Dente del Gigante e al Rifugio Bertone. Per un po' di shopping, gli zoccoli dipinti a mano di Chicco Margaroli e gli animali in legno di Franco Grobberio. I ristoranti? Il Grand Baõu e la Baita Ermitage.

**Un libro cult sulla montagna?**

*Le lieu essentiel* (Arthaud) del regista e scrittore Philippe Claudel.

**Un'alpinista donna da ricordare?**

Una Cameron, grande esploratrice scozzese degli Anni '30. 🇬🇧



## IL BENESSERE? UNA FILOSOFIA DI VITA

Sopra, QC Terme Pré Saint Didier. A sinistra, QC Terme Montebianco. «Prendersi cura di sé dovrebbe diventare routine. Amo il concetto di cura. Di noi, degli altri, di qualcosa. È un atto creativo che ci stimola ad avere occhi e mente aperti e che può migliorare noi stessi e il mondo», afferma Federica Bieller ([qcterme.com](http://qcterme.com)).

*"La montagna fuori stagione è respiro, silenzio e lentezza"*



Federica Bieller, direttrice marketing di QC Terme e presidentessa delle Funivie Monte Bianco.

## SCALARE IL MONTE BIANCO

A destra, l'impianto Skyway Monte Bianco. Le Funivie Monte Bianco sono nate intorno alla metà del XX secolo. Nel 2015 è stato terminato Skyway Monte Bianco con Punta Helbronner (3.466 m), dove ammirare la montagna in tutta la sua imponenza dalla meravigliosa terrazza panoramica a 360° ([montebianco.com](http://montebianco.com)).

